



Kementerian
Kependudukan
dan Pembangunan
Keluarga/BKKBN



SuperApps
Keluarga
Indonesia

EXPERT
SHARING



Dunia Berubah Cepat, Kita Siap?

Refleksi Change
Management untuk
Generasi Tangguh



JEMMY CAHYONG

SUPPLY CHAIN DIRECTOR
PT MULTI BINTANG, TBK





Perubahan bukan lagi peristiwa sesekali; ia telah menjadi kondisi sehari-hari. Di dunia industri, perubahan hadir dalam bentuk teknologi, tuntutan pasar, hingga pola kerja yang terus bergeser. Namun dalam pengalaman saya di bidang change management, satu hal selalu konsisten: yang paling menentukan keberhasilan perubahan bukanlah sistem, melainkan kesiapan manusianya.

Organisasi dapat memiliki strategi yang baik dan teknologi yang canggih, tetapi tanpa manusia yang siap beradaptasi, perubahan justru melahirkan resistensi, kelelahan, dan ketidakpastian.

Perubahan Selalu Dimulai dari Manusia

Dalam berbagai proses transformasi yang saya dampingi, saya melihat bahwa tantangan terbesar bukan pada desain perubahan, melainkan pada bagaimana manusia memaknai perubahan tersebut. Banyak orang merasa cemas bukan karena tidak mampu, tetapi karena tidak siap secara mental dan emosional.

Perubahan menuntut individu untuk belajar ulang, menyesuaikan diri, dan terkadang melepaskan cara lama yang sudah nyaman. Di sinilah ketangguhan pribadi menjadi kunci—kemampuan untuk menerima kenyataan baru tanpa kehilangan jati diri.

Kesiapan Hidup dan Kesiapan Berubah

Kesiapan menghadapi perubahan tidak bisa dibangun secara instan. Ia merupakan hasil dari proses panjang pembentukan karakter, pola pikir, dan nilai hidup. Individu yang siap berubah umumnya memiliki:

- growth mindset
- kemampuan refleksi diri
- kemauan untuk belajar sepanjang hayat
- dukungan lingkungan yang sehat

Nilai-nilai ini tidak hanya relevan di dunia kerja, tetapi juga dalam kehidupan keluarga dan masyarakat. Karena itu, kesiapan hidup dan kesiapan berubah sejatinya adalah dua sisi dari mata uang yang sama.

Relevansi dengan Pembangunan Keluarga dan SDM

Dalam konteks pembangunan manusia dan keluarga, perubahan sering kali hadir dalam bentuk transisi hidup: dari pendidikan ke dunia kerja, dari lajang ke berkeluarga, dari ketergantungan ke kemandirian. Setiap fase menuntut penyesuaian dan kedewasaan.

Penguatan keluarga sebagai ruang pertama pembelajaran perubahan menjadi sangat penting. Keluarga yang adaptif, komunikatif, dan saling mendukung akan melahirkan individu yang tidak takut pada perubahan, tetapi siap mengelolanya.

Pesan untuk Generasi Muda

Bagi generasi muda yang hidup di tengah ketidakpastian global, perubahan bukanlah ancaman, melainkan keniscayaan. Kuncinya bukan menghindari perubahan, tetapi mempersiapkan diri untuk terus bertumbuh bersamanya.

Kemampuan teknis akan terus berkembang, tetapi kemampuan beradaptasi, mengelola emosi, dan membangun makna hidup adalah kompetensi jangka panjang yang tidak tergantikan oleh teknologi.

Pengalaman saya mengajarkan bahwa perubahan yang berkelanjutan hanya mungkin terjadi ketika manusia dipersiapkan secara utuh—secara kompetensi, mental, dan nilai hidup. Menyiapkan generasi yang tangguh berarti menyiapkan mereka untuk berubah, tanpa kehilangan arah dan karakter.

Karena pada akhirnya, perubahan bukan tentang apa yang berganti, tetapi tentang siapa yang siap menjalaninya.